

Health Promotion Activities (Chinese version only)

油麻地長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 5 月至 6 月)

星期一 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
5月13日	認識肝炎	6月3日	家務有妙法
5月27日	吸煙與健康	6月17日	慎防跌倒
		6月24日	認識中暑

星期二 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
5月7日	結核病	6月4日	骨質疏鬆症
5月21日	高血壓知多少	6月11日	長者安全路路通
		6月18日	認識認知障礙症
		6月25日	慎防食物中毒

如欲參加講座，請致電預約: 2782 5577

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

油麻地長者健康中心地址：九龍油麻地炮台街 145 號

油麻地賽馬會分科診所一字樓